

# 市営住宅だより

vol.12

発行: 堺市堺区中瓦町1丁1番21号 堺東八幸ビル 4階 堺市営住宅管理センター

TEL:072-228-8225 FAX:072-228-8223



# 令和7年度 住宅使用料 決定通知書を送付します

収入申告の手続き・内容に基づいて令和7年度の住宅使用料(家賃)を決定しましたので、お知らせします。下記により、ご確認いただきますようお願いします。

記 .

# 1 「収入認定及び住宅使用料決定通知書」をお届けしている方

記載されている所得の内容が実際と異なる場合や世帯の構成に変更があった場合など、この認定にご意見があるときは、申し立て等をすることができます(30日間の意見申立期間経過後は収入再認定請求をすることで、住宅使用料が見直される場合があります)。詳しくは「収入認定と住宅使用料の説明書」をご覧ください。

収入再認定受付期間	適用期間	申請に必要なもの
随時	受付月の翌月から その年度の3月分まで	堺市営住宅管理センターまで お問い合わせください

※この通知書には現在減免を受けている方についても、減免申請を行わない場合の住宅使用料を表示しています。令和 7年度も引き続き申請される方は、2ページの 3 の要領にしたがって申請してください。

# 2 「未申告者等住宅使用料決定通知書」をお届けしている方

収入申告(毎年8月配布)の手続きをされておられないか、書類が不備になっています。収入に応じた 住宅使用料に比べて高い設定になっていることがありますので、速やかに手続きを行ってください。 3 収入が著しく低いため、また、失業・退職などによる収入減や病気療養等の事由により、住宅 使用料の支払が困難な方のために、<u>住宅使用料の減免制度</u>があります。詳しくはお問い合 わせください。

### 一般減免

通知書に記載の認定月収が 104,000 円以下の方で、かつ、<mark>堺市で別に定める収入</mark> 基準(非課税収入等すべての収入を含んで算出)以下の方が対象

申請者	受付期間	適用期間	申請に必要なもの	
引き続き 申請される方 (継続申請)	令和7年2月1日(土)から 令和7年3月31日(月) ※なるべく2/28(金)までに 申請してください。	令和7年4月分 から 令和8年3月分	<ul><li>本人以外の方が申請する場合、印鑑(認印)が必要です。</li><li>堺市が指定した書類(3ページをご覧ください)</li></ul>	
新たに 申請される方 (新規申請)	随時	受付月の翌月から その年度の3月分まで	※詳しくは堺市営住宅管理センターまでお問い合わせくだ	

<sup>※3/1(</sup>土)~3/31(月)に申請された方については、令和7年度の納付書の発送が遅れる場合があります。

### 収入再認定・ 特別減免

通知書に記載の認定月収が 104,000 円を超える方で、収入区分の変動により 住宅使用料が下がる方が対象:申請については、堺市営住宅管理センターまでお問い 合わせください。

# 4 一般減免の申請における注意点及びご案内

#### (1)管理センター窓口等における申請について

<u>管理センターでは提出書類のコピー・返却は行いません。</u>お手元に保管しておきたい書類は写しをご持参ください。なお、書類不備が解消されない場合は、正式に申請を受理できないため、来年度住宅使用料への減免が適用されません。

#### (2)減免の適用開始について

<u>減免申請が遅れた場合は、申請月の翌月から減免の適用開始となります。</u>予めご了承ください。 また、確定申告期間の延長等に伴う申請遅れも同様の取扱いとさせていただきます。減免申請が 必要な方は、申告期間に関わらず、早めの確定申告をお願いいたします。

#### (3)区役所における減免受付について

管理センターへの来所が困難な方々に対して、以下の日時に限定して各区役所での受付を行います。是非ご利用ください。

場所	日時	注意事項(共通)
西区役所 A1会議室(地下1階)	令和7年2月10日(月)14時~17時	①お車でお越しの方は、 <mark>自己負担</mark> にて区役所駐車場又は近隣の
北区役所 301会議室(3階)	令和7年2月13日(木)14時~17時	有料駐車場をご利用ください。 ②提出書類のコピーは行いません。 写しをご持参ください。
中区役所 B1会議室(地下1階)	令和7年2月21日(金)14時~17時	
東区役所 105会議室(1階)	令和7年2月27日(木)14時~17時	③担当より追加で必要書類の提出 を求めることがあります。

### 減免申請必要書類一例

	収入の種類など	必要書類一例
<u>**</u> 3	金、恩給の方 <mark>F課税年金、非課税恩給も含む</mark> 遺族年金、障害年金など) 課税年金には企業年金も含む	<ul> <li>令和6年分公的年金等の源泉徴収票</li> <li>年金振込通知書(令和6年以降の年金額が確認できるもの)</li> <li>年金額改定通知書(令和6年以降の年金額が確認できるもの)</li> <li>年金額裁定通知書(令和6年以降の年金額が確認できるもの)</li> <li>年金証書(ただし、令和6年以降に支給開始された方に限る)</li> <li>※上記のうちいずれか1通で結構ですが、複数の年金を受給されている方は年金ごとに1通ずつ必要になります。</li> <li>※課税年金や課税恩給の場合は、令和6年分の所得税の確定申告書の控(注1)で代用できる場合があります。</li> </ul>
給与収入の方	令和6年1月1日以前から継続して 勤務している場合(ただし、申請日現 在で退職・転職されている方を除く)	<ul><li>令和6年分給与所得の源泉徴収票</li><li>令和6年分の所得税の確定申告書の控(注1)</li><li>※いずれか1通</li></ul>
	令和6年1月2日以降に就職・転職 された方	• 給与等支払証明書または雇用条件証明書 ※様式については堺市営住宅管理センターにお問い合わせください。
事	<b>業所得の方</b>	● 令和6年分の所得税の確定申告書の控(注1)
賃金支払いが日給制の方(アルバイトなど) ※源泉徴収票等お持ちでない方		<ul><li>給与等支払証明書または雇用条件証明書</li><li>※様式については堺市営住宅管理センターにお問い合わせください。</li><li>令和6年分の所得税の確定申告書の控(注1)</li><li>※いずれか1通</li></ul>
障	童扶養手当・特別児童扶養手当・特別 書者手当などの手当・給付金等を受給 こている方	児童扶養手当の証書・特別児童扶養手当の証書・特別障害者手 当の通知書など
	106年以降に退職し、雇用保険受給中、 さは受給予定の方。	雇用保険受給資格者証
令和6年1月1日から現在まで収入が無い方		<ul><li>● 申立書(注2)</li><li>※様式については堺市営住宅管理センターにお問い合わせください。</li></ul>
その他		堺市営住宅管理センターにお問い合わせください。

#### ※世帯全員の方について、上記のいずれかの書類の提出が必要です。

ただし、平成21年4月2日以降に生まれた子については、収入が無い場合に限り書類は不要です。

- ※「所得税の確定申告書」のようにその内訳に全ての収入金額が含まれている場合はその「控え」のみ提出していただくだけで結構ですが、どちらの申告もされていない方で2ヶ所以上からの収入がある方はそのそれぞれの収入について上記の書類の提出が必要になります。
  - 注1. 「所得税の確定申告書の控」は受付済のもので第1表と第2表をご用意ください。今年度より申告用紙への押印が廃止されています。そのためe-TAXでご申告された方で提出日時が確認できる資料をご提出できる方以外は堺市営住宅管理センターへお問い合わせください。
  - 注2. <u>税法上の扶養親族に該当していても世帯全員分</u>(平成21年4月2日以降に生まれた子については、収入が無い場合に限り不要)の証明書類の提出が必要になりますので、来所の際には収入がない旨をお申し出ください。

上記の例以外の書類が必要な場合があります。詳しくは堺市営住宅管理センターまでお問い合わせください。

# いざという時のため 備蓄しませんか



地震や台風、集中豪雨などの大きな災害に備えて 家庭での食料品の備蓄が大切です!

# 1 日常備蓄という考え方

- ① 備蓄の目安~3日から1週間程度(家族の人数分)
- ② 各家庭のスタイルに応じて準備しましょう!
- ③ 避難生活を送るために必要なものを好きなものにしましょう!
- ④ できるだけ加熱などの手間がいらないものにしましょう!

#### 備蓄品の例

- ▶ 飲料水+調理用(1人1日3リットル)
- ▶ 主食~パックご飯、カップ麺など
- ▶ 主菜~レトルトカレー、冷凍食品
- ▶ 缶詰~さばのみそ煮、焼き鳥など
- 野菜ジュース、豆乳飲料
- ▶ かまぼこ、チーズ、魚肉ソーセージ
- ▶ 菓子類 (チョコレート、ビスケットなど)
- ▶ 栄養補助食品(例:カロリーメイトなど)
- 健康飲料粉末(例:ポカリスエットなど)



# 近所つきあいが災害や犯罪を防ぐ!

### 阪神淡路大震災で多くの命を救った地域の力!

▶ 阪神淡路大震災では、家族や地域の人たちにより約2万7千人が救出されています。

### 地域とのつながりを大切にしましょう!

- ▶ 日ごろから顔の見える関係づくりをこころがける。
- ▶ 清掃活動や防災訓練などに参加しましょう!

### あいさつから始めましょう!

- ▶ 挨拶をして気分を害する人はいませんよ!
- いざという時に助け合える関係をつくりましょう!



~50年前からあなたのとなりに~

# 堺市立消費生活センター

堺市堺区北瓦町2丁4番16号 【相談】072-221-7146

### 何するところ?

契約のトラブルなどの相談を、専門の相談員がお受けします。

専門の相談員が お受けします!

相談時間

月~金曜日(祝日·年末年始除<) 9:00~17:00

電話番号

072-221-7146(相談専用)

所在地

堺市堺区北瓦町2-4-16 堺富士ビル6階

# 

### どんな相談があるの?

#### 事例1

### フィッシング(個人情報を詐取する)詐欺



スマホのショートメッセージ(SMS)に連絡があった。 宅配事業者と思い、住所・氏名・電話番号などを返信してしまった。 後日、身に覚えのない請求があった。



### 1回だけのお試しのつもりで購入したら定期購入だった

阪神高速出口

スマホで『回数しばりなし』と書かれた商品を『1回だけ』のつもりで購入した。しかし、なぜか定期購入になっており、事業者に電話が通じず解約できない。

いつ相談するの?

# いつでもご相談ください!

### 堺市立消費生活センター

住所/堺区北瓦町2丁4番16号 堺富士ビル6階 電話/【相談】072-221-7146 ホームページあります! ぜひ、ご覧ください!



# 認知症と食事

### ~美味しく食べて認知症を予防しよう~

### 食の改善が認知症予防に

認知症発症リスクを高めてしまう原因の一つが、偏った食事です。 様々な栄養素が脳の代謝や情報伝達に関わっています。 バランス良く食べることで認知症になるリスクを防ぐことが出来ます。

### 食べない (拒食)場合

- ・食べ方が分からない → 盛り付けや食べ方を分かりやすくする。
- ・好き嫌い → 好きなものを多く献立に取り入れる。

### 食べ過ぎる(過食)場合

(原因)記憶障害によって食べた出来事自体を忘れてしまいます。



- ・食べていた事が分かるように、すぐに片づけない。
- ・食べる回数や量を工夫する。(例:一度の量を少なくして回数を増やす)
- ・どうしても欲しがる場合は、低カロリーの物にする。

# 認知症予防に効果のある食事方法

- バランスよく食べる。(野菜・魚・お肉などまんべんなく)
- 摂取カロリーに気をつける。
  - ➡ 認知症を引き起こす生活習慣病にならないために。
- よく噛んで食べる。
  - ➡ 脳を活性化し認知機能を改善する効果があると言われています。

### 株式会社東急コミュニティー 堺市営住宅管理センター

〒590-0077 大阪府堺市堺区中瓦町1-1-21 堺東八幸ビル4階

最寄駅:南海高野線「堺東」駅下車徒歩7分

電話:072(228)8225 F A X: 072(228)8223

営業日·営業時間

月曜日~土曜日 9:00~18:00

※日曜日·年末年始定休

