

市営住宅だより

vol.2
2021.08

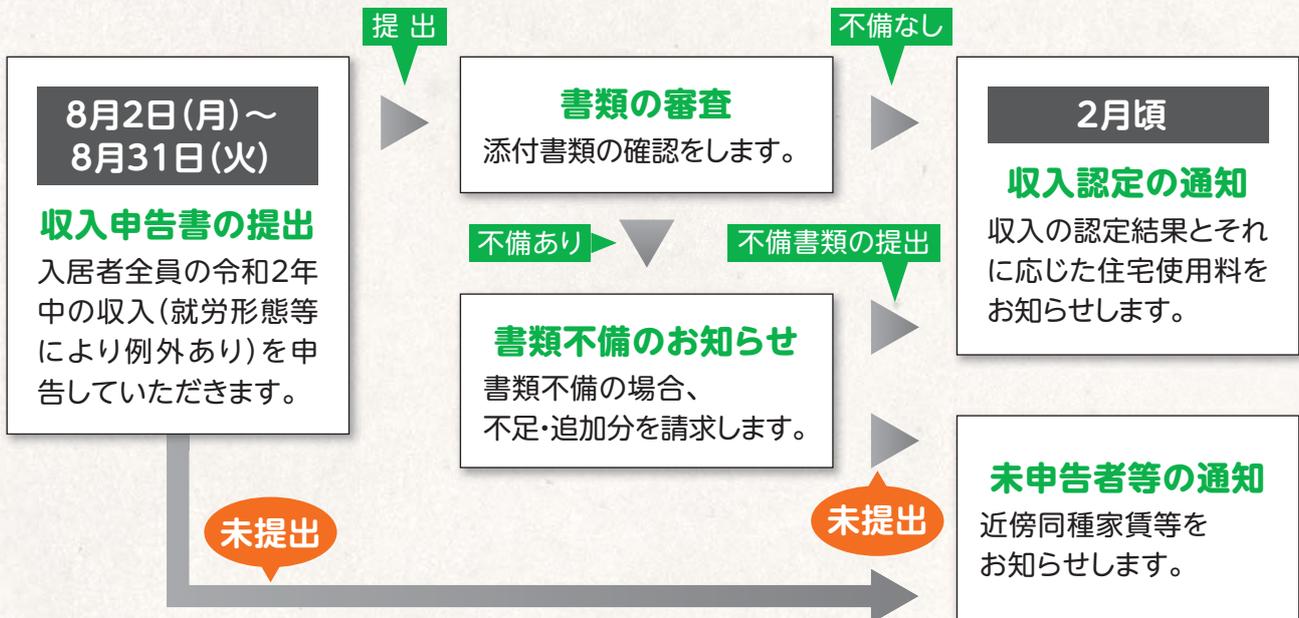
発行：堺市堺区中瓦町1丁1番21号 堺東八幸ビル 4階 堺市営住宅管理センター
TEL：072-228-8225 FAX：072-228-8223



収入申告書の提出期限は 8月31日(火)です

今回お届けしました収入申告書は、来年度(令和4年度)の住宅使用料(家賃)を算定するためのものですので、必ず期限までに提出してください。

同封の収入申告書を提出されなかった場合や添付書類に不備があった場合は、近傍同種の住宅使用料(民間賃貸住宅と同程度の家賃)等を適用することになります。そのため収入に応じたこれまでの住宅使用料に比べて高くなることがあります。



※記入方法・添付書類など、詳しくは別紙「収入申告書の提出について」をご覧ください。

収入申告書の提出期限は必ず守りましょう。

今年度の収入申告書の未提出や書類の不備により現在、近傍同種の住宅使用料等(家賃)の入居者の方は堺市営住宅管理センターまでご相談ください。

市営住宅の住宅替えについて

加齢、病気等により階段の昇降が著しく困難な場合や、離婚、死別等で単身世帯になられた方で3DKから、2DKなどの単身者向けの住戸を希望される場合は、一定の要件を満たせば同一団地内の別の住戸へ住宅替えが可能です。

住宅替えを希望される方は、堺市営住宅管理センターにご相談ください。

住宅使用料(家賃)の払い忘れなどはありませんか？

- **住宅使用料(家賃)は必ず納期内に納めてください。**3ヶ月以上滞納すると住宅の明渡しを求められることがあります。収入の減少などで納入が困難となりましたら、**まずは堺市営住宅管理センターにご相談ください!**
- 納付書を紛失された方は、堺市営住宅管理センターまでご連絡ください。
- 領収証書は大切に保存してください。

口座振替の場合も、残高不足により未納となることがありますので、ご注意ください。

納入相談に来られないなど、納入の意思を示そうとせず滞納状況が改善されない方については入居承認を取り消し、**裁判所に住宅の明渡しと滞納家賃等を請求する訴えを起こします。**

住宅使用料(家賃)滞納

督促催告

(契約解除) 入居承認取消

訴訟

強制執行

事情により分割納入の相談にも応じます。

滞納している住宅使用料については一括納入が原則ですが、事情により分割納入の相談にも応じています。収入状況によっては、以後の家賃の減免申請も可能です。長期滞納に陥ると解消は大変困難です。**早めにご相談ください。**※名義人へ通知後、保証人にもお知らせすることがあります。

裁判所の権限で強制的に住宅の明渡しが行われます。

各種届出・申請について

結婚・出産・転出・死亡などにより世帯構成に変動があるときは、各区役所市民課への届出とは別に堺市営住宅管理センターへの届出や申請が必要ですので、速やかに手続きを行ってください。

もし手続きを怠りますと、不利益を被る場合もありますので、必ずご連絡ください。

また、入居権承継承認(名義変更)、同居承認については、関係法令上認められないケースもあります。事前に堺市営住宅管理センターまでご相談ください。

同居承認	入居承認を受けている人以外の親族を新たに入居させようとするとき
入居権承継承認(名義変更)	名義人が死亡または離婚等により転出した場合で同居している親族が引き続き入居を希望するときなど
同居者異動	出生・死亡・転出など名義人以外の入居者に異動が生じたとき
一時不在	住宅を15日以上不在にするとき(入院等により長期不在となる場合も、必ずご連絡ください。)
住宅返還*	市営住宅を退去するときや入居権承継承認ができないとき

※市営住宅を退去される方は、**退去予定日の30日前まで**に必ず堺市営住宅管理センターに届け出てください。

市営住宅修繕負担区分表

分類	修繕内容	負担区分		備考
		市	入居者	
建築関係	根太・大引・土台・床板	○		床仕上げは入居者負担
	柱・鴨居・敷居	○		
	室内間仕切り		○	
	天井仕上げ材		○	
	外壁	○		
	内壁	○		塗装・内装は入居者負担
	建具類・建具金物(鍵・握り手・戸車を含む)		○	
	鋼製玄関扉及び同建具調整	○		玄関扉の塗装及び付属金具は入居者負担
	ドアチェック・ドアスコープ		○	
	押入・棚・台所棚・タオル掛け		○	
	畳・襖・障子・ガラス・カーテンレール		○	
	流し(つりがね・トラップを含む)		○	
	手摺・防護柵	○		入居者が設置したものは入居者負担
	物干し金物・ベランダ間仕切板	○		
	雨漏り・雨樋・ベランダ漏水	○		
電気設備関係	スイッチ・コンセント類・ヒューズ		○	
	照明器具		○	配線工事を伴う器具は市負担
	インターホン・チャイム		○	
	住宅情報盤(インターホン機能付)	○		
	換気扇		○	配線工事を伴う換気扇は市負担
	レンジフード	○		消耗品(フィルター、ランプ等)は入居者負担
給排水衛生設備関係	水栓類・パッキン類		○	
	混合水栓(2バルブ式)		○	パッキン取替含む
	混合水栓(シングルレバー式)	○		パッキン取替含む
	給水管	○		
	排水管つまり		○	
	排水管破損・トラップ腐食破損	○		
	フラッシュバルブ・ボールタップ	○		
	ロータンク		○	
	目皿、つりがね		○	
	洗浄管腐食	○		
	便器のがたつき	○		
	便器・便座・ペーパーホルダー		○	
	洗面台・洗面化粧台		○	
	※給湯器・浴槽関係	給湯器本体点火プラグ	○	
ファンモーター		○		
各種センサー・各種スイッチ・配線		○		
コントローラー本体		○		カバー破損等は入居者負担
風呂アダプター本体		○		
フィルター			○	
浴槽本体		○		破損、汚れ、フタは入居者負担
排水栓			○	鎖含む
シャワーセット			○	
給水管・給湯管		○		
ガス管		○		
ガスコンセント・ガスコック	○			
共用部分	側溝・会所	○		一般清掃は入居者負担
	階段・屋上改め口	○		
	フェンス	○		
	公園内遊具類	○		
	自転車置場・物置	○		物置扉は入居者負担
	集合郵便受	○		
	階段照明・廊下照明	○		管球は入居者負担
	掲示板照明・自転車置場照明	○		管球は入居者負担
	外灯の器具及び管球	○		
	受水槽・高架水槽の清掃及び修繕	○		
	共同水栓	○		

●結露が原因での修繕費用は入居者負担となります。

●この表にないものは、上記負担区分にしたがって判断します。

※市が給湯器・浴槽を設置した住戸のみ。入居者設置の場合は、すべて入居者負担。【注】破損、汚れ等は原因者負担。

犬猫鳥等の飼育と餌付けは**禁止**

犬猫鳥等の飼育や餌付けは禁止されています。もし、飼育されている方は、持ち家など飼育が可能な環境にお住まいの方に譲るなど自主的な対処をお願いします。



不法投棄・迷惑駐車等の**禁止**

市営住宅内のゴミの不法投棄、自転車・バイク等の放置または違法駐車は、迷惑になるばかりか、緊急車両の通行の妨げにもなります。絶対にやめましょう。お互いに、「しない・させない」という意識で、住環境を守りましょう。



騒音トラブルは大丈夫ですか!?

大きな音は上下階や両隣に響きます。普段の生活で自然におこる“生活音”を避けることは難しいですが、近隣の迷惑となるようなことは、避けるようにし、特に深夜や早朝などは大きな音を出さないよう、お互いに気をつけましょう。



“孤立死”を防止しましょう!

全国で孤立死するケースが発生し、社会問題化しています。日ごろからのコミュニケーションを大切にして、高齢者が孤立しないようにしましょう。



住宅の修繕等について

※修繕内容によっては、入居者負担となります。

畳・建具類の張り替え、照明スイッチ、トイレの配管のつまりなど入居者負担となる修繕と、構造上重要な部分(集会所などの共同施設を含む)の修繕(破損等の原因が入居者にある場合は入居者負担となります)など市負担となる修繕があります。詳しくは3ページの市営住宅修繕負担区分表を参考にしてください。

堺市営住宅管理センター

☎ 072-228-8225

指定管理者：株式会社東急コミュニティー
堺区中瓦町1-1-21 堺東八幸ビル 4F
※管理センター営業時間外は、漏水や火災の発生等設備緊急事態のみ受付



ホームページは
こちらから

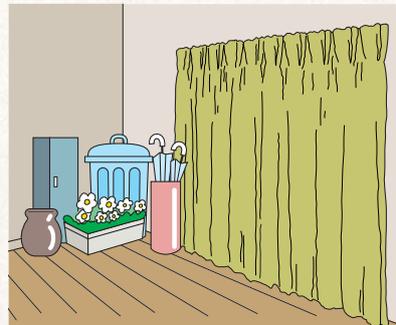
<https://www.sakai-shiei.jp>

台風に備えましょう!

～事前の準備があなたを救う～

台風への備えが大事

- ベランダなどに置いている物を室内に入れましょう
- 排水口や溝を掃除しておきましょう
- 網戸が外れないか確認しましょう
- 窓のカギをしめ、カーテンをしめましょう
- 気象情報を聞くためラジオを用意しておきましょう
- カップラーメンなどの食料をストックしておきましょう
- お風呂やペットボトルに水をためておきましょう
- 停電に備え、懐中電灯、電池、充電器を用意しておきましょう
- 停電時のクーラー代わりに保冷剤を冷やしておきましょう
- カセットコンロ、ボンベを用意しておきましょう



不要不急の外出は控えましょう

電気火災に要注意!

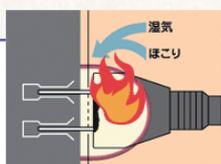
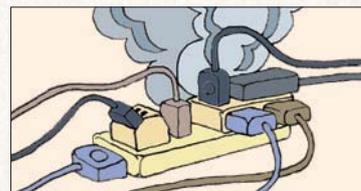
トラッキング現象※を防ぐためのポイント

- 冷蔵庫や洗濯機など常にコンセントを差し込んでいるところは、定期的に電源プラグを抜いて清掃しましょう
- 使用していない電気製品の電源プラグは、コンセントから抜きましょう
- コンセントや電源プラグの周囲は、整理整頓しましょう



こんなこともやめましょう

- たこ足配線になっている
- 電気コードが家具の下敷になっている



※コンセントとプラグの隙間に水分やほこりがあると小規模な火花放電が発生し、発火することをいいます

転落にご注意!

子どもの転落事故にはご注意!

これまでの事故は、
どんな場合かな?

- 窓を開けたりする春から夏に転落事故が増加
- 子どもの中でも3~4歳の転落事故が多い
- 2階からの転落でも入院が必要な事例も多い
- 窓が開いた状態で子どもだけで遊ぶと危ない



ワンポイントアドバイス

子どもの行動や居場所を把握しておくことが大事です

転落を防止するためのポイント!

- 窓やベランダの手すり付近に足場となるようなものを置かない。特にエアコンの室外機に注意
- 窓や網戸が外れないか定期的に点検しましょう
- 窓やベランダに通じる出入口には、補助錠を付け簡単に開かないようにしましょう
- 窓を開けた部屋やベランダで子どもだけで遊ばせないようにしましょう
- 子どもだけを家に残して外出しないようにしましょう



ワンポイントアドバイス

子どもは日々成長しています。昨日、上がれなかった場所に今日は上がっているかもしれません!ご注意を!

健康に不安を感じたら・・・

専門スタッフが相談を受付 「健康相談ダイヤル」へ



心身の健康について、看護師が24時間365日ご相談にお応えする健康相談ダイヤルを常設しています。また、心理相談や栄養相談などについても、管理栄養士やケアマネージャーなどの専門スタッフが入居者様のお悩みにお答えします。



フリーダイヤルで
24時間365日対応



看護師などのプロの
スタッフが連携して
相談に対応



匿名で相談を受付し
プライバシーに配慮

相談いただける内容

健康・医療相談	気になる身体の症状や病気、健康診断結果などの相談
医療機関情報	全国12万件の医療機関情報の案内
看護・介護相談	日常生活における介護や制度・サービスの利用など
心理相談	職場での人間関係トラブルやストレス・不眠など
栄養相談	食事療法や健康維持のための食生活など

※本サービスは、診察・診療行為は行いません。

健康相談ダイヤル

0120-660-118 (通話料無料)

ふれあいサポート(高齢者サポート)のご案内

この度、自動音声による電話安否確認サービスをご利用いただけるようになりましたので、管理センターが実施するふれあいサポート(高齢者サポート)について、ご案内いたします。

ふれあいサポートは、**75歳以上の単身高齢者**の方を対象に、以下2つのサービスから**1つを選択**して頂けます。(両方を希望される際は管理センターまでご一報ください。)

	種類	頻度	詳細
1	自動音声による 電話安否確認 (あんしん住宅「まごころ」)	週1回	指定して頂いた曜日・時間に自動音声による電話連絡があり、その日の健康状態をダイヤルプッシュで伝えて頂きます。 詳細は、別途送付済のパンフレット『あんしん住宅「まごころ」』をご覧ください。
2	管理センター職員 による訪問	月1回	管理センターの職員が訪問し、直接的な対話によってお話を伺います。 ※緊急事態宣言の発令時など、新型コロナウイルスの感染拡大が特に危惧される場合は、訪問に代えて電話連絡させていただきます。

おいしく健康的に認知症予防!

～地中海式食事法～

健康的な食生活を送ることは、認知症予防においても重要だと考えられています。今回ご紹介するのは、「**地中海式食事法**」です。

地中海式食事法とは、ご存じですか?

地中海式食事法とは、ギリシャ、スペイン等の地中海沿岸部の食事文化です。この地域の方たちは、認知症の患者数だけでなく、**生活習慣病の患者数が少ない**ことから、注目される食事法となりました。

地中海式食事法の特徴

地中海式食事法の特徴の一部をご紹介します。



① 調理に**オリーブオイル**を適度に使用する。

オリーブオイルには、認知症の原因となる「アミロイドβ」という物質を**除去する**作用があるとされていますので、認知症予防に効果的です。

② **野菜**を適度に摂取する。

特におすすめのものは、トマト、ほうれん草などといった**緑黄色野菜**です。緑黄色野菜には、動脈硬化や脳血管疾患予防に効果があるとされています。

③ **魚**を適度に摂取する。

特におすすめのものは、**青魚(サンマ、イワシ、サバなど)**です。青魚には、**不飽和脂肪酸**という物質が含まれていて、脳の働きを活性化させる効果があるとされています。

重要!

※持病や薬の飲み合わせなど心配な点がある方は、かかりつけのお医者さまとご相談後、取り入れてみてください。

株式会社東急コミュニティー 堺市営住宅管理センター

〒590-0077 大阪府堺市堺区中瓦町1-1-21
堺東八幸ビル4階

最寄駅：南海高野線「堺東」駅 下車徒歩7分

電話：072(228)8225

FAX：072(228)8223

営業日・営業時間

月曜日～土曜日 9:00～18:00

※日曜日・年末年始定休

