

市営住宅だより

vol.1
2021.04

発行：堺市堺区中瓦町1丁1番21号 堺東八幸ビル 4階 堺市営住宅管理センター
TEL：072-228-8225 FAX：072-228-8223



令和3年度住宅使用料納入通知書をお届けしています

同封の納入通知書の次の3点をお確かめください

堺市営住宅使用料納入通知書（令和3年度）

① 住宅番号(棟号)は間違っていますか?

郵便番号 590-0078
堺市堺区南瓦町3番1号
堺市営住宅101号
堺市 太郎 様

③ 金額などの印字が不鮮明なところはありませんか?

住宅使用料の明細

	6月	7月	8月	9月
	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円
	12月	1月	2月	3月
	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円

② 名義人の氏名は正しく印字されていますか?

誤りがあった場合、必ず堺市営住宅管理センターまで連絡をお願いします。
なお、連絡される場合は、住宅名・住宅番号(棟号)・氏名・連絡先の電話番号をお伝えください。
※また、減免申請等手続きをされた方には、別途、決定通知書を送付します。

住宅使用料(家賃)のお支払は安心・便利な口座振替で

■申し込みから開始までの流れ



なお、**引落しは毎月末日(12月は27日)です。**
ただし、金融機関の休業日に当たる場合は翌営業日になります。

引落し前には、残高不足にならないように口座残高のご確認をお願いします。残高不足等により振替不能となった住宅使用料については、再度振替はできません。後日、お知らせと共に送付する納付書により、令和3年度住宅使用料納入通知書の裏面に記載の金融機関にてお納めください。

健康に不安を感じたら…

専門スタッフが相談を受付 「健康相談ダイヤル」へ



心身の健康について、看護師が24時間365日ご相談にお応えする健康相談ダイヤルを常設しています。また、心理相談や栄養相談などについても、管理栄養士やケアマネージャーなどの専門スタッフが入居者様のお悩みにお答えします。

 フリーダイヤルで
24時間365日対応

 看護師などのプロの
スタッフが連携して
相談に対応

 匿名で相談を受付し
プライバシーに配慮

相談いただける内容

健康・医療相談 	▶ 気になる身体の症状や病気、健康診断結果などの相談 生活習慣病への対応方法や更年期障害、気になる症状の原因や対応、やけどや発熱による応急手当の仕方など、健康・医療に関する疑問についてお気軽に相談いただけます。
医療機関情報 	▶ 全国12万件の医療機関情報の案内 専門窓口別医療機関情報、夜間・休日に開いている医療機関(または医療情報案内機関)、女性医師のいる病院、全国福祉施設、全国市町村行政サービス、介護用品業者、ホームヘルパー派遣業者の紹介など、最適な情報を提供します。
看護・介護相談 	▶ 日常生活における介護や制度・サービスの利用など 「家族の介護が必要になったがどのような手続きをしたらいいかわからない」「自分の介護方法でいいのかわからない」などの悩み・相談にお応えします。
心理相談 	▶ 職場での人間関係トラブルやストレス・不眠など 職場の人間関係のストレス、子どもの引きこもりや登校拒否、介護疲れ、近所づきあいなど様々な心の悩みに心理カウンセラーが対応します。
栄養相談 	▶ 食事療法や健康維持のための食生活など 「医師から〇〇な食事をするように言われたので具体的にどうしたらいいのか教えて欲しい」「生活習慣病の不安があるので食事はどのような点に気をつけたらいいか教えて欲しい」などの相談に総合的にアドバイスします。

※本サービスは、診察・診療行為は行いません。

健康相談ダイヤル **0120-660118** (通話料無料)

詐欺にあなたも狙われている!?

電気・ガス・水道などの点検商法にご注意を!

「**無料**で**点検**します」と言って点検をはじめ、「器具が古い」、「今すぐ工事しないと大変なことになる」などと言って工事を契約し、最終的に高額な工事費用を求められる**詐欺が多発**しています。



トラブルから身を守るには

家に入れない

相手のペースに巻き込まれないためにも、見知らぬ人を家に入れないようにしましょう。

身分を確認する

身分を偽っていることが多いので、まず身分証明書の確認を。無料を強調したような勧誘は、疑いましょう。

確認の電話をする

自分ひとりで判断せずに、迷ったら家族や知人、ガス・電気・水道の各社に確認の電話を入れましょう。

安易に署名・捺印しない

内容を確認しないまま、その場で署名・捺印しないようにしましょう。署名・捺印を急がせるようなら断ること。

不安をおおる言葉は無視!

相手は弱みや不安につけ込めます。「大変なことになる」など、不安をおおるような言葉には耳を貸さないこと。

警察などに電話!

おかしいと思ったら警察相談専用電話「#9110」や消費生活センター(消費者ホットライン「188」)に電話を。

行政をかたる「還付金」詐欺にもご注意!

行政の職員を装って「還付金手続きの期限が迫っています」という電話が、まず入ります。その後「今から、手続きの仕方をお知らせしますので、キャッシュカードを持ってお近くのATMに行ってください」と誘導し、携帯電話で担当者の言うとおりにATMを操作したら、自分の預金口座からお金がなくなっていた…というような手口です。

- ▶ 携帯電話によるATMの操作の誘導は、詐欺を疑いましょう!
- ▶ 1日のATM利用限度額を引き下げて、被害を最小限度に!
- ▶ おかしいと思ったら、家族や警察に電話!



